

Режим дня

в старшей группе (5-6 лет)

Утверждено
заведующей МБДОУ
«Детский сад
«Новошвейцарский»
30.08.23 *а.а.а.*

Прием детей, игры, свободная игра, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 — 8.30 8.28 — 8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 — 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 — 10.00 15.45 — 16.10
Второй завтрак	10.00 — 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 — 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 — 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 — 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 — 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 — 15.20
Полдник	15.20 — 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 — 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 — 18.00

