

*Утверждено
заведующей МБДОУ
№ 7 д. И. Чуркина*

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

<u>ДОМА</u>	
Подъем, водные процедуры, приход в детский сад	6.30-7.30
<u>В ДЕТСКОМ САДУ</u>	
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (в перерыве динамическая пауза, игры)	09.00-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Возвращение прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10-16.30
Совместная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50-18.00
<u>ДОМА</u>	
Прогулка, ужин, спокойные игры, чтение, подготовка ко сну	18.00-21.00
Сон	с 21.00